

Prüfungsprogramm Tactical Concepts Krav Maga
Level 2 (Orange)

Ü-Nr	Level	A / F	Themen-Gruppe	Thema	Technik/Konzept
SU12	2.101	2	1 Standkampf	Schlagabwehr Notfallkonzept	Doppeldeckung zur gedrehtem Ellbogenstoß zu Folgetechniken
SU13	2.102	2	1 Standkampf	Schlagabwehr Notfallkonzept	Doppeldeckung zu Hammerfaust (horizontal) zu Distanz oder FT
SU4	2.103	2	1 Standkampf	Präventivschlag	Aufwärts-Ellbogen zu Folgetechniken
SU5	2.104	2	1 Standkampf	Stören/Intercepting	Helm zu Clinch zu FT
SU6	2.105	2	1 Standkampf	Stören/Intercepting	Helm zu Schlagetechniken als FT
SU7	2.106	2	1 Standkampf	Stören/Intercepting	Helm zu Takedown als FT
CG1	2.201	2	2 Clinch	Abwehr ringerischer Angriffe	Umklammerung frontal ringerisch (tiefer tackle)
CG2	2.202	2	2 Clinch	Abwehr ringerischer Angriffe	Umklammerung frontal sexueller Übergriff (hoch)
CG3	2.203	2	2 Clinch	Abwehr ringerischer Angriffe	Umklammerung seitlich
CG4	2.204	2	2 Clinch	Abwehr ringerischer Angriffe	Umklammerung von hinten
CG9	2.205	2	2 Clinch	Abwehr ringerischer Angriffe	Seitlicher Unterarmwürger (Arm-Triangle)
CW2	2.206	2	2 Clinch	Clinch & Wrestling	Armdrag (Diagonaler Armzug)
GS09	2.301	2	3 Boden	Bodenkampf Überleben	Sidemount (Schwitzkasten) Keil mit Kniestoß zu Beinklammer (Triangle) zu Überrollen
GS10	2.302	2	3 Boden	Bodenkampf Überleben	Sidemount (nur ein Arm frei) Kopfgrieff zu Krokodil-Rolle
GS11	2.303	2	3 Boden	Bodenkampf Überleben	Sidemount zu Shrimp & Druck/Schlag auf den Hinterkopf des Gegners (Bei starker Vorneigung des Gegners)
	2.304	2	3 Boden	Fallschule	Rolle rückwärts
TD2	2.401	2	4 Takedowns	Takedowns	Double Leg
TD6	2.402	2	4 Takedowns	Takedowns	Umklammerung zu Mata Leao (RNC) oder Unterarmwürger
TD9	2.403	2	4 Takedowns	Takedowns	Seatbelt
W1	2.501	2	5 Waffen	Stumpfe Gewalter Stock 1er Schlag	Doppelter Keil mit starkem Vorwärtsdruck (Explodieren) zu FT